## COMUNICAT DE PRESĂ

# Campania
# „Cu un zâmbet mai aproape de sănătate!”
# Martie 2024

În luna martie se derulează campania de informare, educare, comunicare „***Cu un zâmbet mai aproape de sănătate!***” a cărei temă urmărește să atragă atenția asupra importanţei sănătăţii orale ca parte a sănătății generale și cunoașterea metodelor adecvate de prevenire a afecțiunilor oro-dentare. Această lună a fost aleasă pentru desfășurarea campaniei deoarece anual, în data de 20 martie, se serbează în toată lumea Ziua Mondială a Sănătăţii Orale cu scopul de a promova intervențiile eficiente pentru sănătatea orală.

Afecțiunile cavității bucale cuprind în principal cariile dentare, boala parodontală, gingivitele, pierderea dinților (edentație), cancerul bucal, traumatismele oro-dentare. Cele trei afecțiuni orale care afectează cel mai mult sănătatea generală și calitatea vieții oamenilor sunt cariile, bolile severe ale gingiilor și pierderea severă a dinților. Conform Organizației Mondiale a Sănătății (OMS), la nivel mondial, aproximativ 3,5 miliarde de oameni suferă de afecțiuni bucale; aceste afecțiuni sunt cauzate de o serie de factori de risc modificabili comuni multor boli netransmisibile (BNT) precum consumul de zahăr, consumul de tutun, consumul de alcool și igiena precară, precum și determinanții sociali și economici care stau la baza acestor comportamente. Peste 530 milioane de copii suferă de carii dentare netratate ale dinților primari (dinții de lapte) și 796 milioane de persoane sunt afectate de boli parodontale.

Propunerea de derulare a campaniei „***Cu un zâmbet mai aproape de sănătate!***” vine ca urmare a rezultatelor proiectului „Zâmbet și educație”, desfășurat în parteneriat de INSP cu UMF ”Carol Davila” și cu sprijinul Direcțiilor Județene de Sănătate Publică. În cadrul acestuia s-au derulat activități de evaluare a stării de sănătate orală la nivelul cabinetelor de stomatologie din unitățile de învățământ. S-au colectat date din 36 de județe și municipiul București, în cadrul acțiunii fiind examinați de către medicii stomatologi școlari peste 4000 de copii și fiind intervievați prin chestionar autoadministrat părinții acestora.
Rezultatele au evidențiat o proporție de 75% copii examinați care au dentiție primară afectată de carii, pierdere de dinți sau dinți plombați din cauza cariilor și o proporție de 51% dintre copiii examinați care au dentiție permanentă afectată de carii, pierdere de dinți sau dinți plombați din cauza cariilor. Cu toate acestea, din analiza percepției părinților asupra stării de sănătate orale a copiilor, 76% dintre părinți au considerat starea de sănătate a dinților copiilor lor ca fiind bună, foarte bună sau excelentă.

Campania derulată la nivel național în luna martie are ca scop promovarea importanței sănătății orale ca parte a sănătății generale a copiilor precum și a aspectelor cu privire la formarea unor deprinderi sănătoase de igienă orală, cunoașterea metodelor de prevenire a afecțiunilor oro-dentare și încurajarea tratamentului precoce al potenţialelor probleme dentare.



**Adresa:** str. dr. Leonte Anastasievici nr. 1-3, sector 5, cod poștal 050463, București, România | **Telefon secretariat:** +4 0213 183 620, +4 0213 183 619
**Fax:** +4 0213 123 426 | **E-mail:** directie.generala@insp.gov.ro

# CU UN ZÂMBET
# MAI APROAPE DE SĂNĂTATE

**Medicii stomatologi**

**recomandă tuturor**

**copiilor din clasele 0-4:**

- Să se spele pe dinți de 2 ori pe zi cu pastă de dinți cu fluor, 1450 ppm fluor

- Să folosească ața dentară

- Să urmeze o dietă sănătoasă care limitează consumul de băuturi cu zahăr și gustările dulci

- Să consulte regulat un medic stomatolog pentru prevenirea și tratamentul afecțiunilor cavității orale

Ministerul Sănătății

# CU UN ZÂMBET
# MAI APROAPE DE SĂNĂTATE

Ministerul Sănătății

INSP

## Medicii stomatologi recomandă tuturor copiilor din clasele 0-4:

- Să se spele pe dinți de 2 ori pe zi cu pastă de dinți cu fluor, 1450 ppm fluor.

- Să folosească ața dentară.

- Să urmeze o dietă sănătoasă care limitează consumul de băuturi cu zahăr și gustările.

- Să consulte regulat un medic stomatolog pentru prevenirea și tratamentul afecțiunilor cavității orale.

Institutul Național de Sănătate Publică

# "Cu un zâmbet mai aproape de sănătate"

**Martie 2024**

Conform raportului realizat de Organizația Mondială a Sănătății, din 2019, cariile dentare netratate la dinții permanenți reprezintă cea mai frecventă afecțiune medicală.
Poate reprezenta o problemă atât pentru copii, cât și pentru adolescenți sau adulți.
Bolile orale, deși pot fi prevenite în mare măsură, afectează oamenii pe tot parcursul vieții lor, provocând durere sau disconfort.

Caria reprezintă distrugerea smalțului - stratul dur, extern, al dintelui. Placa, un film lipicios reprezentat de bacterii, se formează în mod constant pe dinți.
Când sunt consumate alimente care conțin zahăr, bacteriile din placă produc acizi care atacă smalțul dinților. Aderența plăcii menține acești acizi în contact cu dinții și, în timp, smalțul se poate descompune. Acesta este momentul în care se pot forma cavități.

Cavitățile sunt mai frecvente în rândul copiilor. Dar, schimbările care apar odată cu vârsta fac cavitățile carioase o problemă frecventă și pentru adulți.

Puteți ajuta la prevenirea cariilor dentare urmând aceste sfaturi:
- Spălați-vă pe dinți de două ori pe zi, dimineața și seara;
- Folosiți pastă de dinți cu fluor (utilizați concentrația de fluor și cantitatea adecvată vârstei copilului dumneavoastră);
- Periati-vă dinții minim două minute;
- Nu uitați să periați pe toate părțile dinților: interior, exterior și suprafețele pe care mestecați;
- Mesele trebuie să fie nutritive și echilibrate;
- Evitați gustările care conțin zahăr adăugat;
- Nu mâncați niciodată după ce v-ați periat dinții seara. Este foarte important să vă culcați cu gura curată.
- Vizitați medicul stomatolog de două ori pe an și întrebați-l despre metodele de prevenție.

Material suport pentru adulții care vor fi implicați în acțiuni preventive pentru copii în cadrul campaniei

insp.gov.ro

MINISTERUL SĂNĂTĂȚII

Material realizat în cadrul subprogramului de evaluare și promovare a sănătății și educație pentru sănătate al Ministerului Sănătății – pentru distribuție gratuită

Institutul Național de Sănătate Publică

# Cu un zâmbet mai aproape de sănătate

**1.** Periați-vă și curățați-vă zilnic:
- dinții,
- limba,
- planșeul bucal,
- interiorul obrajilor,
- partea interioară a buzelor

**2.** Pentru efectuarea igienei orale utilizați:
- periuța de dinți;
- pasta de dinți cu fluor;
- ața dentară;
- apă de gură;
- dușul bucal.

**3.** Folosirea gumei de mestecat nu vă asigură o bună igienă orală.

**4.** Spalați-vă pe dinți de cel puțin doua ori pe zi în primele 10 minute după ce terminați de mâncat.

**5.** Efectuați periajul dinților timp de minimum 2 minute.

**6.** Schimbați periuța de dinți în firecare lună. Periuța electrică de dinți curăță mult mai eficient dinți.

**7.** Mergeți la medicul stomatolog pentru control la 6 luni.

**8.** Nu consumați frecvent dulciuri.

**9.** Nu fumați, deoarece fumatul poate produce boli ale dinților și gingiilor.

**10.** Evitați abuzul de alcool. Acesta reprezintă un factor de risc pentru afecțiunile orale, în special cancer.

**Martie 2024**

# 10 Recomandări pentru sănătatea dumneavoastră orală

insp.gov.ro

MINISTERUL SĂNĂTĂȚII

Material realizat în cadrul subprogramului de evaluare și promovare a sănătății și educație pentru sănătate al Ministerului Sănătății – pentru distribuție gratuită